

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 16.02.2022, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
200	Макаронные изделия отварные 200/8	7,36	6,55	43,82	268,18
50	Салат Пестрый	0,5	2,5	5,2	45
70	Куры отварные (голень) 70	12,66	6,44	0,08	112,7
200	Напиток мандариновый	0,2	0,2	19,8	77
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		29,22	16,89	133,9	813,88
Итого стоимость завтрака					67,21
<u>Обед</u>					
200/30	Суп уря с птицей 200/30	14,8	10,3	15,1	213
180	Каша рисовая рассыпчатая	4,3	4,7	44,1	240
80	Котлеты из говядины 80	16,2	14,5	13,9	252
40	Соус томатный	0,4	1,87	2,53	29,33
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		43,9	32,37	138,83	1 035,33
Итого за день		73,12	49,26	272,73	1 849,21
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36